山口中で夏期講習

所高、西高の生徒が先生に

8月25日から27日の3日間、山口中学校（酒井通校長）で地元の高校生が先生となって勉強を教える「学習支援ボランティア」がおこなわれた。（写真左）

これは、学力向上と高校進学の意識づけになればと毎年開催しているもので、今回は所沢高校と所沢西高校の生徒たちが先生役を務めた。

3日間で、中学生は50人が参加して、高校生は交替で30人が対応した。

27日の講習では午前9時30分から始まり、中学生たちはプリントの問題を解いていき、分らないところがあると、高校生にたずねて、高校生たちはわかりやすく解説をしていた。

中学生を教えた高校生に話を聞くと「将来、英語の教師になりたくて参加しました。教えている子の気持ちにならないとうまくいかないので大変だった」という感想や「学力差があるので1人1人に合わせるのが難しい、去年も参加したので今年も参加し、去年より会話して楽しめました」と話してくれた。

講習を受けた中学3年生の生徒は、「ていねいにおしえてもらって具体的に聞けた、楽しく勉強ができていつもより多くできてよかった」と感想を話した。

担当の大倉真知子先生は、「この講習会では1対1で教えてもらえるので、普段フォローしきれないところをきめ細かく見てもらえるので生徒たちの学力向上につながるものと考えています。大学生や色々な高校の生徒さんも参加してくれるようになるとうれしい」と話してくれた。▲

十五夜飾り楽しむ

いきものふれあいの里

市内荒幡にあるいきものふれあいの里センターでは、9月11日（土）里山体験講座「月見だんごと十五夜飾り」を開催する。

催しは、所沢近郊に伝わる十五夜の話や、月見だんごをつくり、十五夜飾りを楽しむもの。（写真左）

参加費：300円

対象：4才以上（幼児・小学生は保護者と参加）

申込み：☎04・2939・9412同センターまで。

また同センターでは、高校生以上を対象とした大人のための自然観察会「初秋の湿地を歩こう」を9月25日（土）午前9時30分から開催する。

自然観察の初心者向けの催しだが、早稲田大学周辺の湿地、雑木林のなかを花野の風情をゆっくり散策しながら楽しむもの。

定員：20人（抽選）

参加費：200円

持物：水筒、帽子、昼食

申込み：往復はがきで申込みになる。

参加希望者全員の氏名、性別、年齢、住所電話番号を明記し、〒359・1133　所沢市荒幡782　同センターまで。（9月14日必着）

問合せ：☎04・2939・9412　同センターへ。▲

山口小の学童クラブ

「おおぞらバザー」を開催

9月26日（日）午前10時から午後2時まで山口小学校で山口学童クラブ（城田貴子会長）による「おおぞらバザー」が開催される（雨天決行）。

会場には、やきそばや綿あめなどの販売やゲームコーナーもある。（写真下）

同学童クラブでは13日（月）から24日（金）のあいだ、「おおぞらバザー」のための献品のお願いをしている。

家庭で眠っている日用雑貨、衣類（クリーニング済みのものなど、ぜひご協力をお願いしたいとのこと。

※電化製品は新品以外断っている。

詳しくは、山口学童クラブまで。

山口1981・1

☎04・2926・4787

受付時間は、午後2時から6時30分、留守番電話につながった場合、連絡先をいれておけばおりかえしクラブから連絡する。▲

時速300kmの世界

インディジャパン開催

平均時速300キロを超える米最高峰のカーレース「インディジャパン300マイル」が、今年も茨城県茂木町のツインリンクもてぎで9月17日（金）、18日（土）、19日（日）に開催される。

インディカー・シリーズは年間に、17戦おこなう。各レースの獲得ポイント合計でチャンピオンが決まる。「インディジャパン3000マイル」は、シリーズ後半の第16戦にあたり、年間チャンピオン争いに非常に重要な一戦。

今年のインディジャパンでは、日本を代表するレーシングドライバー、武藤英紀さん、佐藤琢磨さんが参戦する。

インディジャパンの見どころは、時速300キロオーバーのオーバルコースでの高速バトル。（写真右）

17日におこなう、フレンドシップデイには全参加ドライバーのサイン会を開催。

この「インディジャパン300マイル」の17日フレンドシップデイ、18日公式予選の2日間有効の招待券（19日決勝の観戦券は含まれていない）を後援している読売新聞東京本社のご厚意により、市民新聞読者5組10名にプレゼント。

はがきに住所、氏名、電話番号、市民新聞のメッセージを書いて市民新聞「インディジャパン招待券」宛てに10日までに郵送。▲

あちこち見聞録

Wake Yoga（アウェイクヨガ）

マタニティーヨガ教室

市内東狭山ヶ丘にある「Wake Yoga」（アウェイクヨガ）では、妊婦の体重管理に役立つとともに、腰痛、肩こりなど不快な症状を和らげ、安産のサポートをする、「マタニティーヨガ教室」を開講している。

インストラクターのSaki先生によると、「出産にたいしての不安を少しでも取り除きたいとの思いから教室をはじめ、筋力維持のエクササイズ、呼吸法、むくみ改善マッサージなどをおこなうが、1番は妊婦さんにとって、情報交換などの集いの場、リフレッシュの場になれば」と話す。

また「安定期に入り、医師から運動を止められていない妊婦さんは、初回無料体験できるので、ぜひ一度足を運んでいただければ」とも話していた。

生徒さんのなかには、ヨガを体験して「筋み、だるさの改善、ストレスから解放されて、リラックスできる」などの声も。

教室は週4回（火、木、金、土）時間は曜日によって変わるので、事前に問い合わせを。

また出産後の体型がくずれないように週2回産後のヨガ、親子で取り組むヨガなどの教室も開講している。

詳細・問い合わせ　☎04・2939・8969まで。

児童館で「お月見会」

だんごをつくってみよう

市内3児童館で、十五夜のお月見にちなんで「お月見会」が開催される。

児童館は、児童（0歳から18歳未満）が遊びを通じて色々なことを体験できる児童健全育成の拠点となる施設。市内には11館の児童館があり、地域の誰もが遊べる施設だ。18歳未満の人は誰でも利用できる（乳幼児は保護者同伴）。

「お月見会」が開催される児童館はつぎのとおり。

●お月見だんごをつくってたべよう！

17日（金）午後3時30分からひばり児童館で開催。

詳しくは、同児童館まで。

☎04・2926・8669

●お月見会

21日（火）午後3時30分からまつば児童館で開催。

詳しくは、同児童館まで。

☎04・2995・0995

●おつきみだんご

24日（金）午後3時からさくら児童館で開催。

詳しくは、同児童館まで。

☎04・2998・5912

児童館では、月見以外にもイベントを開催しているので詳しくは近くにある児童館まで。

開館時間は、午前9時から午後5時30分（10月から3月までの小学生の利用は保護者同伴がない場合は午後5時まで）。休館日：日曜、国民の祝・休日、12月29日から1月3日。

ほかの各児童館の行事は市のホームページでも確認できる。

http://www.city.tokorozawa.saitama.jp▲

映画「嵐を呼ぶ男」

29日に富岡公民館ホール

9月29日（水）午後1時30分から3時10分富岡公民館・2階ホールで映画会「嵐を呼ぶ男」が上映される。

1958年の作品で、故・石原裕次郎さんの代表作。

監督：井上梅次監督

出演：北原三枝など。

ライバルのチャーリー桜田とのドラム合戦前夜トラブルにまきこまれ裕次郎扮する主人公正一が右手を怪我してしまう。

そして、あのドラム合戦がはじまる…。

参加は自由で申し込み不要。

詳しくは、富岡公民館まで。

☎04・2942・3110

北岩岡117・1▲

西武園ゆうえんち

「秋のイベント」はじまる

西武園ゆうえんちで、秋のイベントがはじまる。

9月18日（土）、19日（日）の2日間は、営業時間を20時まで延長してナイト営業をおこなう。（雨天中止）

※16時からナイト営業として入園無料。また、限定10機種乗り放題のナイトパスを一律1000円で販売。

●キャンドルナイト

18日の夜は夏休みに実施した体験イベントで作ったキャンドルを波のプールの渚に並べ、幻想的な夜景を演出する。

時間：18時から20時。

雨天の場合は19日に実施。

●ふれあい動物園

9月4日（土）から11月28日（日）までの毎週土・休日に開催。（写真左）

ワンワンふれあいコーナーやミニブタ、ウサギ、カメ、イグアナ、ヘビなどたくさんの動物がやってくる。

場所：メリーゴーランド水路脇。

詳しくは、西武園ゆうえんちまで。

☎04・2952・1371▲

心の健康シリーズ

ストレスと心の病について

生涯学習推進センターで、白石弘巳教授（東洋大学ライフデザイン学部教授）による「ストレスと心の病について」が開催される。

9月15日（水）、22日（水）の2日間でおこなわれる。

現代社会ではストレスとどう上手付き合うかが健康管理にとって欠かせない課題となっている。

この講座では自分の程度を把握する方法、ストレスを低減する方法などを学ぶ。

時間：午前10時から正午。

受講料：1000円。

定員：40人。

詳しくは、生涯学習推進センターまで。

☎04・2991・0303

受付時間：午前9時から午後5時まで。▲

シニア世代の講座

「シニアワークプログラム」

所沢市シルバー人材センターでは、「シニアワークプログラム」が開催される。

シニア世代を対象に、技術や知識の習得、並びに就業意欲の向上を促進し企業への就職や、シルバー人材センターでの就業を支援するため厚生労働省の事業委託を受けておこなう。

●裏・障子張り講習。

10月1日（金）から14日（木）全7日間（講義時間：延べ42時間）。

裏・障子・網戸など張り替え作業の基本から応用までの習得。

●初級簿記講座

10月1日（金）から11月15日（金）全16日間（講義時間：延べ41時間）。

簿記の基本的知識習得、日商簿記3級検定対応。

どちらの講義も無料。

受講資格：市内および近隣在住の60歳以上の人。

募集期限は17日まで。

詳しくは、シルバー人材センターまで。

☎04・2928・8595

宮本町1・1・2▲

休日当番医

9月5日（日）

佐々木記念病院　内・外・消・肛

西所沢1・7・25　☎04・2923・1123

所沢整形外科　整・リハ

宮本町1・15・6　☎04・2925・5321

所沢メディカルクリニック　内・循・小

中富南2・21・7　☎04・2943・1581

赤ちゃんねる

神田　愛莉（2才）

とっても元気いっぱいでいつもステキな笑顔をありがとう。

パパ：つよし　ママ：ゆうき

（投稿歓迎・無料／㊐㊊㊎明記）

西武新宿線新所沢駅西口　新所沢パルコレッツ館4階　☎04-2998-8000　http://www.cinemabox.com/
新所沢Let's シネパーク
9/4(土)～9/10(金)
赤目四十八瀑心中未遂 09:20 18:00
ポケットモンスター 幻影の覇者ゾロアーク 09:10
ハナミズキ 11:15 13:45 16:15 18:45
借りぐらしのアリエッティ 09:30 11:30 13:30 15:30 17:30 19:30
踊る大捜査線3 ヤツらを解放せよ！ 12:25 15:05
レイトショー上映1,200円　西武池袋線入間市駅から徒歩7分　アイポット3階　☎04-2965-9999　http://www.unitedcinemas.jp
毎月1日と20日は1,000円均一　毎週金曜日は会員デー　会員¥1,000
ユナイテッド・シネマ入間
9/4(土)～9/10(金)
シネマガイド
トイストーリー3 09:45 14:45 17:00
その他の上映中作品
怪盗グルーのミニオンズ 10:15 14:45 16:45 21:15 23:30
ベスト・キッド 10:00 15:30
ハナミズキ 12:45 18:00 20:45 24:00
特攻野郎Aチーム 12:00 19:15 21:45 24:15
ハナミズキ 09:30 12:15 15:00 17:45 20:30 23:15
東京島 12:00 17:30 20:15 23:00
BECK 09:30 12:30 15:30 18:30 21:30 24:30
バイオハザードⅣアフターライフ 12:15 16:45
バイオハザードⅣアフターライフ 10:00 14:30 19:00 21:15 23:30
スーパーペアサービス
Bigwin特別企画
¥5,000（2名）
キリンペア★湯遊コース★
☆ゴルフ練習
☆温泉乃湯入浴
☆大サウナ庭園露天風呂付き
☆カラオケ歌い放題
☆打ち放題
☆1ドリンク付き
所沢キリンゴルフパーク
世界初の4階席で、400ヤードにチャレンジ！
営業時間／AM6:00～翌AM4:00　埼玉県所沢市北中1-263　TEL.04-2939-9532
自然乃湯　有効期限 2010年9月30日
5時間入浴コース半額入浴券
平日 900円→450円
土・日・祝祭日 1,000円→500円 で入浴できます
●本券1枚で1名様のみ有効
●ご利用の際本券を受付にお出しください
自然乃湯　有効期限 2010年9月30日
5時間入浴コース半額入浴券
平日 900円→450円
土・日・祝祭日 1,000円→500円 で入浴できます
●本券1枚で1名様のみ有効
●ご利用の際本券を受付にお出しください
教習車種
普通・中型・大型・けん引・大特
（一種・二種）（一種・二種）（一種・二種）
教育訓練給付制度（大型二種・けん引・大特）
特安 エコノミークラス
学生 スチューデントクラス
安心 レディースクラス
親切 プライベートクラス
最速 スーパーソニッククラス
英語 インターナショナルクラス
埼玉県公安委員会認定　所沢市東狭山ヶ丘2-879-5
西武池袋線 狭山ヶ丘駅東口徒歩2分
ところざわ自動車学校
0120-834910
http://www.tokorozawa-j-doshagakko.co.jp/
レストラン、キッズルームあり